**RICHTLIJNEN**

Geachte familie,

Leuk dat u of uw kind geïnteresseerd is in één van onze sporten!

Hieronder de richtlijnen voor een kijkles of een proefles. Graag goed doorlezen!

Richtlijnen voor een kijkles:

* Er mag maar 1 begeleider mee.
* Bij binnenkomst schoenen uit en in het schoenenrek doen.
* Mobiel telefoons op stil

Richtlijnen als je aan de proefles meedoet:

* Een proefles wordt gedaan zonder begeleider.
* Makkelijke kleding aan, joggingbroek, shirt met lange mouwen.
* Indien uw kind nog moeite heeft met aankleden dan raden we aan dit thuis al te doen.
* Vanwege de hygiëne dien je binnen slippers mee te nemen die je in de kleedkamer moet aandoen.
* Vóór het betreden van de sportzaal (dojo) de slippers uitdoen en meenemen naar een plek langs de kant.\*
* **Géén sieraden** om tijdens het sporten. (dus ook geen zweerknopjes)
* Korte nagels en schoon haar (lang haar in een staartje)

Na de proefles krijgt u of uw kind een enveloppe mee met daarin een inschrijfformulier, lesgeld informatie en een document met daarin beschreven hoe je je moet inschrijven en wat je nodig hebt voor desbetreffende budosport.

Heeft u nog echter nog wat vragen of is er iets onduidelijk, laat het dan even weten via een mailtje of per telefoon.

Vriendelijke groet,

John Zwalve