**RICHTLIJNEN PROEFLES**

Geachte familie,

Leuk dat u of uw kind geïnteresseerd is in één van onze sporten! Vanwege de “Corona” hebben wij onderstaande richtlijnen opgesteld, waar u zich aan dient te houden.

Let op bij ziekte, of één van de huisgenoten wordt dringend verzocht om thuis te blijven.

Richtlijnen als je aan de proefles meedoet:

* Een proefles wordt gedaan zonder begeleider.
* De kleedkamers en toiletten zijn niet beschikbaar dus thuis naar het toilet en thuis omkleden.
* Makkelijke kleding aan, joggingbroek, shirt met lange mouwen.
* Vanwege de hygiëne dien je binnenslippers mee te nemen die je na het uitdoen van je schoenen meteen moet aandoen.\*
* Handen desinfecteren.\*
* Vóór het betreden van de sportzaal (dojo) de slippers uitdoen en meenemen naar een plek langs de kant.\*
* Géén sieraden om tijdens het sporten.
* Korte nagels en schoon haar (lang haar in een staartje)

\*Wij zullen uw kind begeleiden bij binnenkomst.

Na de proefles krijgt uw kind een enveloppe mee met daarin een inschrijf-formulier, een blaadje met lesgeldinformatie met daarin beschreven hoe je je moet inschrijven.

Vriendelijke groet,

John Zwalve