

# VRIENDEN VAN YOTOSAMA

## VAN RECREATIE TOT TOPSPORT

Budoschool Yotosama heeft een goed onderbouwde ontwikkelingsprogramma waar de sporter (judo & jiu-jitsu) van recreatie kan uitgroeien tot topsporter. Inmiddels zijn er diverse Nederlandse, Europese en Wereldkampioenen opgeleid.



“Vrienden van Yotosama” ondersteunt dit project, dat onder andere bestaat uit medische begeleiding, trainingsstages, internationale kampioenschappen en alles wat ten goede komt aan de wedstrijd sport.




Steun ons, en word donateur, word Vriend van Yotosama!!




[www.yotosama.com](http://www.yotosama.com)



>8

Ik stort binnen 2 weken op giro 5037400 t.n.v. Vrienden van Yotosama en wordt een Vriend voor 1 jaar!

€ 10,-   € 20,-   € 30,- 

€ 50,-   € 100,-   € 250,- 

Ik heb een eigen bedrijf en heb interesse om te sponsoren!

Ik ben (Oma, Opa etc) \_\_\_\_\_ van : \_\_\_\_\_

# YOTOSAMA

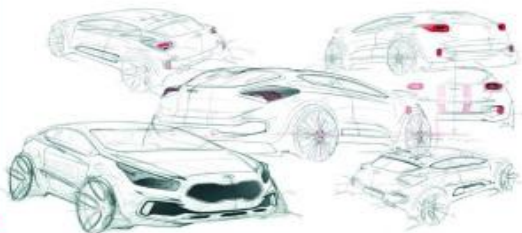
## CLUB KAMPIOENSCHAPPEN



# 2014

# UITSLAGEN 2013

Poule 1		Poule 2		Poule 3		Poule 4	
1	Justin Kroon	1	Björn Verkaik	1	Loek Steens	1	Julian Maas
2	Hussain al-Fartousy	2	Dorian Verkaik	2	Dylan Kroon	2	Nova Schutte
3	Rohan Sewberath Misser	3	Tim van Borselear	3	Abbas al-Fartousy	3	Dylan Korbijn
Poule 5		Poule 6		Poule 7		Poule 8	
1	Lucas Meijer	1	Rowena Vredeveld	1	Pleuni Spierings	1	Sebastiaan Seegers
2	Mohammes al Kurwi	2	Luna Schutte	2	Daria Dekkers	2	Shane van Druten
3	David Hacket	3	Jurgen Warffemius	3	Gwen v. Poelgeest	3	
Poule 9		Poule 10		Poule 11			
1	Mike van der Linden	1	Tobias Seegers	1	Estelle Slingerland		
2	Jeffrey van Tilborg	2	Robin Versnel	2	Maksim Dekkers		
3	Xavier Hagebeek	3	Amir Ali al-Fartousy	3	Drishti Sewberath Misser		



Twee jaar zijn wij trots sponsor geweest voor de wedstrijdselectie van Yotosama!!  
 Als afsluitende actie bieden wij u, ouders, verzorgers en familie een **gratis APK** aan op vertoon van deze advertentie! Tevens ontvangt u **10 % korting** op de gehele factuur!  
 Het enige wat u moet doen is langskomen met deze advertentie op de Reuvenslaan 1a in Voorburg, Tel: 070-3863201.  
 Wist u dat de afdeling verkoop speciaal voor u de sterkste aanbieding van Nederland op een nieuwe Kia biedt?

# VRIENDEN VAN YOTOSAMA

VAN RECREATIE TOT TOPSPORT



STEUN, EN WORD DONATEUR!!!

GIRO 5037400



----->8

NAAM : \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

NAAM VOOR OP DE WEBSITE:



## Judoka's Winnen Dutch Open!!



Ayomi Bosdijk en Camiel Roskamp hebben de zeer prestigieuze Dutch Open Espoir gewonnen! Met deelnemers uit geheel Europa de grootste en sterkste toernooi in Nederland.

Op zaterdag was het Ayomi Bosdijk die in de klasse -52 kg het goud opeiste bij de dames -15 jaar. Na winst op de Zwitserse Zund (ippon), Luichjenbroer (ippon), de Belgische Bombelo (yuko), de Franse Zouak (ippon) werd in de finale Deurlo met yuko verslagen en mocht ze het goud in ontvangst nemen.

Zondag pakte Camiel Roskamp het 2<sup>e</sup> goud voor Budoschool Yotosama in de klasse -46 kg. Bij de heren -15 jaar was hij te sterk voor Gizoyev (straf), Dadgarporian (ippon), Groot (ippon) en bereikte de halve finale waar hij clubgenootje Winston van Druten aantrof. Winston wist via zeges op Eeckhoudt (ippon), Wiersma (ippon), Deljo (straf) en de Belg Duyk (ippon) de halve finale te bereiken. Na winst van Camiel op Winston wist Camiel de finale met yuko te winnen van de Roemeen Ciulifica en kreeg het goud daarna omgehangen. Winston wist om het brons de Belg De Laat de verslaan en ook hij kreeg de felbegeerde Dutch Open Espoir medaille uitgereikt. Robert Soen (-60 kg) kwam uit op een 7<sup>e</sup> plaats en Dylan vd Berghe wist nog ver te komen maar sneuvelde in de herkansingsronde eveneens in de klasse -46 kg



## Lieve/beste Ouders/Opvoeders!

Voordat je het weet, is het al weer zover: de jaarlijkse Clubkampioenschappen en deze keer op een zondag, omdat gisteren de NK Jeugdteams plaatsvonden. De volgende twee zaterdagen zijn gereserveerd voor resp. de Aikido- en JiuJitsu examens en de Judo examens; dan zien we elkaar wellicht weer. Maar à propos: voor vandaag heet ik U, namens mijn man Anton en onze zoon John, van harte welkom en wensen wij U veel kijkplezier toe!



De judoka's die vorige maand de 31<sup>ste</sup> mei nog hebben meegedaan aan de Vaantjeswedstrijden, hebben er waarschijnlijk nog een beetje wedstrijdgevoel aan

overgehouden, hetgeen van pas zou kunnen komen bij deze Clubkampioenschappen. De Clubkampioenschappen zijn voor de meesten, die er al eerder aan hebben meegedaan heel erg spannend, vooral als je van tevoren weet tegen wie je moet; je kunt dan alvast je tactiek berekenen. Overigens worden de verwoede wedstrijd-judoka's voor deze Clubkampioenschappen buitengesloten.

Net zoals de Vaantjeswedstrijden zijn de Clubkampioenschappen voorlopers voor het ontwikkelen van wedstrijdervaring die later "buiten de deur" verder kunnen worden opgedaan. YOTOSA-MA heeft veel talenten en talenten-in-spé die allemaal door onze zoon John (leraar/trainer/-coach) in het wedstrijdgebouwen worden begeleid. Hij steekt hier dan ook heel veel tijd (ook vrije tijd) in en bekijkt zorgvuldig wie wat waar hoe en wanneer aan welke wedstrijd kan worden meegedaan. Soms duurt het een paar jaar voordat een judoka de vruchten kan plukken van het veel wedstrijden doen, maar als hij/zij eenmaal zover is: berg je dan maar want dan wordt de prijzenkast te klein!!!

Voor alle judoka's die vandaag meedoen is er een beloning, hetzij in de vorm van een felbegeerde beker of een herinneringsmedaille. Verder in dit boekje kunt U lezen hoe het zit met de punten-waardering en/of kunt U Uw kind volgen m.b.v. de pouleformuliertjes. Verder zou ik U graag enthousiast willen maken om lid te worden van "de Vrienden van YOTOSAMA" om op deze sympathieke manier onze wedstrijdgroep financieel te ondersteunen en wie weet gaat Uw kind in de toekomst ook van deze wedstrijdgroep deel uitmaken. Achter in het boekje kunt U lezen hoe U zich kunt opgeven. Indien U een bedrijf heeft, kunt U ook besluiten om sponsor worden.

Lieve/beste mensen ik laat het hierbij; rest mij nog U heel veel kijkplezier toe te wensen!!!

L.E. Zwolve-van Minos

### MET DANK AAN:

Onze medewerkers: Anne van der Brugge Mariëlle Kouwenberg, Frank Kouwenberg, Pim Steens, Dylan van der Berghe, Beaunita Sewberath Misser, Quinten Schneiders, Wesley Hendriks en Jort Wiebenga.



**Uw mobiliteit,  
onze zorg**

**100 AUTO'S OP VOORRAAD**

**Nog steeds uw Hyundai specialist in Zoetermeer**  
- 40x Hyundai op voorraad -

**APK gratis i.c.m. onderhoud . . . los € 24,95**

[www.vanderlindenauto.nl](http://www.vanderlindenauto.nl)  
Fokkerstraat 36-38, 2722 NK Zoetermeer  
Telefoon 079 342 78 90





## Trotse Hoofdsponsor van Yotosama!

Al voor het derde jaar op rij sponsoren wij met veel plezier en genoeg onze club. Inmiddels een vertrouwde naam in en buiten de Budo en binnen en buiten Nederland.

Mocht u ook een financieel steentje voor de club willen bijdragen en u bent werkzaam bij / of eigenaar van een bedrijf (in handel of productie), dan kunnen wij waarschijnlijk vrij eenvoudig een win/win situatie creëren...

Win/win betekent een jaarlijkse terugkerende besparing voor het / uw bedrijf en een eenmalige bijdrage (bekostigt vanuit de besparing) aan de club!

**Nog even over ons:**

### Indis

- Indis-Verzekeringen is een onafhankelijk makelaarskantoor in assurantiën;
- Werkt puur vanuit specialisatie (uitsluitend gericht op bedrijven);

### Wat kunnen wij u bieden?

- Uitstekende Service;
- Passende verzekeringsvoorwaarden;
- Geen vervelende clausules;
- Flinke besparingen.

### Hoe werken wij?

- Kennismakingsgesprek | intakegesprek;
- Bij een wederzijds 'goed gevoel' volgt normaliter een offerte traject;
- Offerte afspraak;
- Uw keuze(s) traject.

Wellicht denkt u 'maar ik heb geen eigen bedrijf', maar bent u wel in een bedrijf werkzaam..... en een introductie wordt door ons budo-sportief beloond.....

Met sportieve groet,  
 Team Indis-Verzekeringen  
 Donald Slingerland

## Jiu-Jitsuka's Yotosama behalen EK medailles!

Tijdens het Europees Kampioenschap Jiu-Jitsu -18 jaar & -21 jaar in Lund Zweden hebben Mariëlle Kouwenberg, Anne van der Brugge, Chabeli Arenberg Peeters en Cynthia Schellingerhout goede zaken gedaan door allen met een medaille huiswaarts te keren. Frank Kouwenberg behaalde een verdienstelijke 5<sup>e</sup> plaats.

Mariëlle Kouwenberg (-52 kg) en Anne van der Brugge (-57 kg) waren bij de Aspiranten -18 jaar het dichts bij het goud! Mariëlle

behaalde via zeges op Fuhrman (Aut), Vasyaeva (Rus) en Fellouri (Gre) de Finale. Daar wachtte de vice-Wereldkampioene Pawlowska (Pol) haar op. In een gelijk opgaande partij kreeg Mariëlle een Diskwalificatie opgelegd wat haar het goud kostte, en haar het zilver opleverde! Anne van der Brugge wist op overtuigende wijze Peter (Dui), Kondrashova (Rus) en Kolenc (Slo) te verslaan. In de Finale was de Belgische Pourtois geen onbekende, een herhaling van de WK finale wat dit keer na een tactisch gevecht met minimaal verschil door de Belgische werd gewonnen. Zilver dus ook voor Anne. Bij de Junioren waren Chabeli Arenberg Peeters (-55 kg) en Cynthia Schellingerhout (-70 kg) beide goed voor brons. Chabeli wist op overtuigende wijze de oud-Aspiranten Wereldkampioene Dahl (Den)



te verslaan, waarna ze te sterk was voor Chrisanthakopoulou (Gre). In de halve finale versperde de latere kampioene Scricciolo (Ita) haar de weg. Om het brons werd opnieuw Dahl met Full Ippon verslagen waardoor het brons op haar debuut een feit was! Cynthia Schellingerhout versloeg de Russin Vorobeva om vervolgens om discutabele wijze van de latere kampioene Laznik (SLO) te verliezen. Na een arbitrale fout moest Cynthia zich opmaken voor "slechts" brons wat ze succesvol deed ten koste van de Zweedse Sand, Brons! Frank Kouwenberg greep bij de Aspiranten +81 kg net naast eremetaal. Na verlies van Stanin (Rus), wist Frank zich terug te knokken voor de wedstrijd om brons. Hier was de nummer 3 van het WK Marinic (SLO) nog een maatje te groot waardoor hij verdienstelijk 5<sup>e</sup> werd!

## EK Brons voor Chabeli Arenberg Peeters!!



Tijdens het Open Europees Kampioenschap Jiu-Jitsu in voor Senioren, het Roemeense Boekarest, heeft de kersverse EK Junioren brons medailist, Chabeli Arenberg Peeters, voor een stunt gezorgd door ook bij de Senioren goed voor brons te zijn. In de klasse -55 kg wist ze via een Full Ippon zegen op de Italiaanse Alessandra Restano en Deense Rebekka Dahl de halve finale te bereiken. In de halve finale versperde de Russin Maria Bekher de weg naar de finale waarna slechts brons restte. Clubgenootje Raëfen Passage, moest in dezelfde klasse openen tegen de lastige Italiaanse Anastasia Tonelli. Met 9-5 moest Raëfen buigen en wist zich via de herkansingronde goed terug te knokken door winst op Restano (Ita) en Beauchet (Fra). Om het brons moesten beide meiden van Budoschool Yotosama tegen elkaar die in de slotsecondes naar Chabeli ging na een 8-6 eindstand. De derde troef van Yotosama was Cynthia Schellingerhout in de klasse -70 kg. Een voedselvergiftiging bracht roet in het eten en ondanks winst op angstgegnen Bauer uit Duitsland was de pijp leeg tegen de Poolse Sitko (6-5) in de kwartfinale. Hierna moest Cynthia zich uit het toernooi terugtrekken waardoor haar medaille droom in rook opging.

### SPONSORS GEZOCHT!!

Vrienden van Yotosama bedankt allereerst Autohaag de Zeeuw voor hun 2-jarige sponsoring van een Kia Picanto!

Het gaat goed met de wedstrijdselectie van Yotosama, zowel met het Judo als met het Jiu-Jitsu telt Yotosama Nationaal en Internationaal mee. Om de concurrentie bij te blijven en om door te groeien naar een nóg hoger plan, staan er vanaf volgend seizoen nog meer internationale Kampioenschappen en Trainingstages op de agenda. Met het huidige budget, mede mogelijk gemaakt door onze Financiële sponsors: Indis Verzekeringen, Bouwfonds Ontwikkeling en Autobedrijf Van der Linden, en onze Loten verkoop bij de Nationale Grote Club Actie, is dat moeilijk te realiseren...Daarom zijn wij opzoek naar Bedrijven en Personen die ons Financieel willen bijstaan, alle bedragen zijn welkom!! Indien u wilt bijdragen in de successen en ontwikkeling van onze Topsporters kunt u contact met mij opnemen!



Sportieve Groet,

John Zwalve  
Trainer/Coach/Docent  
06-34108528  
[wedstrijden@yotosama.com](mailto:wedstrijden@yotosama.com)

### Poule 1

	NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1	<u>Pleuni Spierings</u>	2 10		2 10			0 0		2 10			6	30	2 <sup>e</sup>
2	<u>Amy van Poelgeest</u>	0 0			0 0			2 10			0 0	2	10	3 <sup>e</sup>
3	<u>Abbas al-Fartousy</u>		2 5		2 10		2 10			2 10		8	35	1 <sup>e</sup>
4	<u>Dylan Kroon</u>		0 0			0 0			0 0		2 7	2	7	5 <sup>e</sup>
5	<u>Natasja van Tilborg</u>			0 0		2 10		0 0		0 0		2	10	4 <sup>e</sup>

### Poule 2

	NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1	<u>Amir-Ali al-Fartousy</u>	0 0		0 0			1 0		0 0			1	0	4 <sup>e</sup>
2	<u>Jeffrey van Tilborg</u>	2 10			2 10			1 0			1 0	6	20	2 <sup>e</sup>
3	<u>Tobias Seegers</u>		0 0		0 0		1 0			0 0		1	0	4 <sup>e</sup>
4	<u>Mike van der Linden</u>		2 7			0 0			2 10		1 0	5	17	3 <sup>e</sup>
5	<u>Xavier Hagebeek</u>			2 10		2 10		1 0		2 10		7	30	1 <sup>e</sup>

### Poule 3

	NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1	<u>Britt Bijleveld</u>	2 10		0 0			2 10		0 2			6	30	3 <sup>e</sup>
2	<u>Jayden Kramer</u>	0 0			2 10			10 2			10 2	6	30	2 <sup>e</sup>
3	<u>Finn Huisman</u>		0 0		0 0		0 0			0 0		0	0	
4	<u>Lynna Molenaar</u>		2 10			0 0			0 0		0 0	2	10	
5	<u>Justin Kroon</u>			2 10		2 10		0 0		10 2		6	30	1 <sup>e</sup>



## **WK JIU-JITSU -18 & -21 JAAR**

Tijdens het Wereld Kampioenschap Jiu-Jitsu voor Junioren -21 jaar en Aspiranten -18 jaar, hebben de jiu-jitsuka's van Budoschool Yotosama eervol gestreden en maar liefst 3 medailles naar Zoetermeer mee terug genomen.

### **Anne van der Brugge WERELD KAMPIOENE!!**



In Boekarest Roemenië, heeft de 15-jarige Anne van der Brugge zich gekroond tot Wereld Kampioene in de klasse -57 kg bij de Aspiranten. Via een Full Ippon zege op de Sloveense Posedel, waarna vervolgens de Duitse Breuckner met 10-7 langzij werd gezet. In de Halve Finale tegen Lukianova uit Rusland werd er snel een riante voorsprong genomen echter de Russin kwam sterk terug en bracht de eindstand tot 13-13, maar zag Anne als winnares aangewezen worden door middel van meer gescoorde ippons. In de Finale wachtte de sterke Europees Kampioene Pourtois (Bel), die tactisch bestreden werd. Zonder in gevaar te komen werd de Finale gewonnen met 9-5 en ging de Wereldtitel naar Anne.

### **WK BRONS voor Mariëlle Kouwenberg!!**

Mariëlle Kouwenberg maakte bij de Aspiranten Dames -52 kg een droomstart. Via Full Ippon zeges op de Vasyaeva (Rus) en Ionescu (Rom) werd de halve finale bereikt. Titelkandidaat Dahl (Den) begon sterk tegen Mariëlle, maar Mariëlle hervatte zich en kwam sterk terug. Uiteindelijk was de Deense met slechts 1 punt te sterk, waardoor Mariëlle om het brons uit moest komen tegen de Duitse Kampioene Danker. Met zeer sterk en tactisch spel werd de Duitse bespeeld en wist Mariëlle de partij met een 13-10 eindstand te beëindigen en was het brons binnen.

### **WK BRONS voor Cynthia Schellingerhout!!**

Cynthia Schellingerhout was bij de Junioren dames -70 kg ook dichtbij de titel. Via Full Ippon op Flovaki (Gre) en 20-8 zege op de Franse Coronese werd de halve finale bereikt. Hier wachtte meervoudig Europees en Wereldkampioene Bauer (Dui) haar op. Met een ruime voorsprong en nog 15 secondes op de clock ging er tactisch wat fout waardoor de partij alsnog naar de Duitse ging. Om het brons kwam de eerstejaars Junior sterk terug en versloeg Cynthia de Sloveense Laznik snel met Full Ippon waardoor het brons een feit was.



## **Nederlandse Kampioenen Jiu-Jitsu!!**



Tijdens het Nederlands Kampioenschap Jiu-Jitsu in Topsport Centrum Almere heeft het wedstrijdteam van Budoschool Yotosama een grossier aan Titels bemachtigd. Met 13 deelnemers wist het Team 7 Titels, 4 zilveren en 3 bronzen medailles naar huis mee te nemen.

Anne van der Brugge (-57 kg), Frank Kouwenberg (+81 kg), Raël Passage (-62 kg) en Wouter Visser (+94 kg) prolongeerden allen hun titels van vorig jaar. Melissa Jol pakte na een jaar

afwezigheid ivm een zwangerschap de titel bij de Dames -62 kg. Chabeli Arenberg Peeters deed dit ook in de klasse -55 kg bij zowel de Junioren als de Senioren!

Beaunita Sewberath Misser greep, met slechts 1 punt verschil, net naast de titel in de klasse -48 kg. Mariëlle Kouwenberg kon haar titel niet prolongeren doordat ze nood gedongen was doorgeschoven naar de -57 kg waar ze overtuigend het zilver bemachtigde. Liza Schreuder (-55 kg) behaalde het zilver bij de Junioren en het brons bij de Senioren waar Raëfen Passage het zilver pakte.

Kars van den Boogaard maakte zijn debuut bij de heren kadetten (-15 jaar) in de klasse -41 kg. Met een minimaal verschil werd de Finale misgelopen waarna om het brons met Full Ippon werd gewonnen. Ook Wesley Hendriks pakte het brons in de klasse +94 kg na een rentree van 4 jaar.

## **INTERNATIONAAL JUDO SUCCES!!**

Tijdens het Ippon Antwerp Trophy heeft Ayomi Bosdijk op zéér indrukken wijze de titel veroverd bij de Dames -15 jaar. Ayomi maakte haar debuut in haar nieuwe klasse -57 kg. Met maar liefst 5 ippon zeges, waaronder de Belgische Kampioene -57 kg Dejaegere en een wazari winst mocht ze het goud ontvangen! Camiel Roskamp was in de klasse -46 kg goed op weg naar goud, na alles met ippon gewonnen te hebben versperde de sluw op straf spelende Archie Platt uit Engeland de weg naar de Finale. Om het brons werd van Beek verslagen. Winston van Druten (-46 kg), Dylan vd Berghe (-50 kg) en Robert Soen (-60 kg) wisten allen poule winnaar te worden maar sneuvelde in de Finale rondes...

Tijdens het internationale toernooi van Venray heeft Camiel Roskamp op zeer indrukken wijze het zilver bemachtigd in een groot en sterk internationaal deelnemersveld bij de jongens -15 jaar!

Na winst op de Zweed Marcus Odin met yuko, wist de nummer 3 van Nederland in de klasse -46 kg de Duitser Mateo Cuk, de belg Israpil Nesirkoyev, de Oostenrijker Watche Adamjan met ippon te verschalken. In de halve finale wachtte de Engelsman Archie Platt, die op de Ippon Antwerp Trophy nog te sterk was voor Camiel maar nu met Ippon naar de herkansingronde werd verwezen. In de Finale was de Belgische Kampioen Jitse vd Herrewegen met wazari te sterk waardoor Camiel toch nog knap het zilver mocht ontvangen!

**Poule 12**

NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 <u>Robin Versnel</u>	2 10		2 10			0 0		2 1			6	21	2
2 <u>Khalid Gaber</u>	0 0			2 10			2 10			2 10	6	30	1
3 <u>Jurgen Warffemius</u>		1 0		0 0		2 10			2 10		5	20	3
4 <u>Luca Orlando</u>		1 0			1 0			0 0		0 0	2	0	4
5 <u>Lisa Maurick</u>			0 0		1 0		0 0		0 0		1	0	5

**Poule 13**

NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 <u>Lennart Kuipers</u>	1 0		0 0			1 0		0 0			2	0	
2 <u>Shaylee Zijlstra</u>	1 0			2 10			0 0			2 5	5	15	3
3 <u>Yrsa Verkaik</u>		0 0		0 0		1 0			0 0		1	0	
4 <u>Thomas Schooneman</u>		2 10			2 5			2 10		0 0	6	25	2
5 <u>Bram Heintz</u>			2 10		0 0		2 10		2 10		6	30	1



079-3425860



06-25365102

**Poule 4**

NAAM	1-2	3-4	1-4	2-3	2-4	1-3	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 <u>Daan Pauw</u>	1 0		1 0			0 0	2	0	4 <sup>e</sup>
2 <u>Mikai LaVos</u>	1 0			2 10	0 0		3	10	2 <sup>e</sup>
3 <u>Kevin van der Linden</u>		0 0		0 0		2 10	2	10	3 <sup>e</sup>
4 <u>Tim Brabander</u>		2 10	1 0		2 10		5	20	1 <sup>e</sup>

**Poule 5**

NAAM	1-2	3-4	1-4	2-3	2-4	1-3	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 <u>Loek Steens</u>	0 0		0 0			0 0	0	0	4 <sup>e</sup>
2 <u>Jesse Aalbers</u>	2 10			1 0	0 0		3	10	3 <sup>e</sup>
3 <u>Maksim Dekkers</u>		0 0		1 0		2 10	3	10	2 <sup>e</sup>
4 <u>Jeaneau Magdalena</u>		2 5	2 10		2 10		6	20	1 <sup>e</sup>

**Poule 6**

NAAM	1-2	3-4	1-4	2-3	2-4	1-3	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 <u>Gwen van Poelgeest</u>	0 1		0 0			10 2	3	10	2 <sup>e</sup>
2 <u>Keon Molenaar</u>	0 1			0 0	0 0		0	0	4 <sup>e</sup>
3 <u>Daria Dekkers</u>		0 1		7 2		0 0	3	7	3 <sup>e</sup>
4 <u>Mohamemed al Kurwi</u>		0 1	5 2		7 2		5	12	1 <sup>e</sup>





*Alles voor elkaar.*



## WONEN OM DE HOEK VAN DE SPORTSCHOOL IN WATERZICHT - OOSTERHEEM







- Kadewoningen Heemsingel
- Hofwoningen
- Twee-onder-een-kapwoningen

- Starterswoningen
- Terraswoningen

Kijk voor ons actuele en toekomstige woningaanbod op de website, meld je aan als belangstellende en je wordt op de hoogte gehouden.  
**WWW.ROMANTISCHWATERZICHT.NL**

Meer informatie:  
 **bouwfonds**  
ontwikkeling  
[015] 276.04.00

 **attazo**  
[079] 316.05.00

## Poule 7

NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 Nic Sommeling	0		10			0		0			2	10	4
	0		2			0		0					
2 Hussain al-Fartousy	10			5			10			10	8	40	1
	2			2			2			2			
3 Ahmed Al Kurwi		10		0		10			10		6	30	2
		2		0		2			2				
4 Isa Malmberg		0			10			10		0	4	20	3
		0			2			2		0			
5 Wendy Offringa			0		0		0		0		0	0	5
			0		0		0		0				

## Poule 8

NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 Sem Schapendonk	2		0			2		2			6	27	2 <sup>e</sup>
	7		0			10		10					
2 Bram van Dongen	0			2			0			0	2	5	4 <sup>e</sup>
	0			5			0			0			
3 Luuk Oomes		1		0		0			0		1	0	5 <sup>e</sup>
		0		0		0			0				
4 Dorian Verkaik		1			0			0		2	3	10	3 <sup>e</sup>
		0			0			0		10			
5 Bjorn Verkaik			2		2		2		2		8	33	1 <sup>e</sup>
			3		10		10		10				

## Poule 9

NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 Ray vd Goes	0		0			0		2			2	5	
	0		0			0		5					
2 Marit Meijer	2			2			2			1	7	25	1 <sup>e</sup>
	10			10			5			0			
3 Rohan Sewberath Misser		2		0		2			2		6	30	2 <sup>e</sup>
		10		0		10			10				
4 Ilana Simons		0			2			0		1	3	5	3 <sup>e</sup>
		0			5			0		0			
5 Cheyenne Sanders			2		0		0		0		2	10	3 <sup>e</sup>
			10		0		0		0				



## Poule 10

NAAM	1-2	3-4	5-6	1-3	2-4	1-6	2-5	3-6	1-5	2-6	4-5	2-3	1-4	3-5	4-6	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 Mees de Rooij	1 0			0 0		0 0			0 0				0 0			1	0	
2 Simon Bennis	1 0			2 10		2 10			1 0			0 0				6	20	2e
3 Stijn van Tienen	1 0		2 10			2 10						2 10		2 10		9	40	1*
4 Jens van der Ven	1 0			0 0							2 10		2 10		0 0	5	20	3*
5 Nanda Maurick			1 0			0 0			0 0					0 0		1	0	
6 Thijs van Waaij			1 0		2 5	0 0			1 0						2 10	6	13	4*

## Poule 11

NAAM	1-2	3-4	1-4	2-3	2-4	1-3	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 Hilde van Doornen	2 10		0 0			2 10	4	20	2 <sup>e</sup>
2 A:ec vd Heijden	0 0			2 10	0 0		2	10	3 <sup>e</sup>
3 Dylan Korbijn		0 0		0 0		0 0	0	0	4 <sup>e</sup>
4 Lucas Meijer		2 10	2 10		2 10		6	30	1 <sup>e</sup>



"So it's our first job. Don't worry. What could go wrong?"

**NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP JUDO -15 JAAR**

In het Indoor Sportcentrum Eindhoven werden 8 maart de Nederlandse Kampioenschappen Judo -15 jaar gehouden

**Ayomi Bosdijk vice-NEDERLANDS KAMPIOEN!!**

Ayomi moest in de klasse -52 kg gelijk openen tegen Roos Deurloo, waar ze nog tegen stond in de Finale van de Dutch Open. Met actief judo kon Deurloo (NN) er niet aan te pas komen en moest maar liefst 3 straffen incasseren waardoor Ayomi de volgende ronde wist te behalen. Hier werd Chimene ten Haaf (Li) met Ippon verslagen waarna ook Kim Gieling (MN) er met ippon aan moest geloven. In de halve finale was het weer Ayomi die met actief judo de partij wist te winnen. In de Finale trof Ayomi vice-Nederlands Kampioene Senna van de Veerdonk (ZN), die geen onbekende voor Ayomi is. Beide dames hebben vaker tegen elkaar gestaan en winnen af wisselend. Dit keer was

Veerdonk net ff wat alerter en veraste Ayomi met een overname waardoor Ayomi met een wazari achter kwam te staan. Door druk te zetten kreeg Veerdonk nog 3 straffen en scoorde Ayomi nog wel een yuko maar kon net niet de winst naar haar toe trekken waardoor Ayomizich nu vice-Nederlands Kampioene mag noemen!!

**NK BRONS voor Camiel Roskamp!!**

Na een vrijloting werd, in de klasse -46 kg, Rens Olde Keizer (ON) vrij simpel met een wazari en een sankaku houdgreep verschalkt. Vervolgens werd Jesse Wever (NN) met yuko verslagen en wachtte in de halve finale Owen van Braam (NH). Camiel was goed bezig en hield van Braam goed onder druk. Van Braam wist ternauwernood uit diverse sankaku's te ontsnappen maar moest wel een straf incasseren voor passiviteit. Met nog 10 seconde te gaan glipte Camiel zijn hand los bij het inzetten van een schouderworp waardoor ook hij een straf moest incasseren wat de stand op gelijke hoogte bracht en de Golden Score. Na 2 minuten gelijk opgaande partij kreeg Camiel

opnieuw een straf waardoor de Finale plaats in rook op ging. Om het brons tegen Kevin Dadgarporian (ZH) bleef Camiel kalm en wist de partij tactisch winnen af te sluiten. Brons!!

### Puntenwaardering judo

De bedoeling van het wedstrijdjudo is om de tegenstander om te *rug* te werpen. Hoe meer de tegenstander op de rug landt, des te hoger het punt dat toegekend wordt. De scheidsrechter beslist op basis van de landing welk punt wordt gegeven:



**Ippon**

Landing:  
volledig op de rug



**Waza-ari**

Landing:  
op groot gedeelte van de rug



**Yuko**

Landing:  
op de zij

Het werpen van de tegenstander is niet de enige mogelijkheid om punten te scoren, ook door het in een houdgreep houden van de tegenstander kunnen de judoka's punten verdienen.



**Ippon**

20 seconden

**Waza-ari**

15 – 19 seconden

**Yuko**

10 – 14 seconden

Wanneer er een Ippon gescoord wordt in de partij, is het spel afgelopen en wint de judoka die de Ippon heeft gescoord.

Zoals al eerder te lezen viel, is Ippon te scoren door de tegenstander:

- volledig op de rug te werpen (met snelheid, kracht en controle);
- 20 seconden lang in een houdgreep vast te houden.

Een Ippon is óók te verkrijgen door:

- 2 x Waza-ari te behalen.

Deze optelregel is alléén van toepassing op de score van Waza-ari! Meerdere Yuko's of Koka's worden niet in een hogere score omgezet.

### Het scorebord

Wanneer de judoka's punten maken worden de scores neergezet op het scorebord. Dit bord bestaat uit twee delen, te weten een rood gedeelte en een wit gedeelte. Deze kleuren corresponderen met de kleur band die de judoka's om hebben.



Op het scorebord wordt het aantal keren dat een judoka een bepaald punt scoort neer gezet. Zo kan een judoka 2 yuko's behalen en de tegenstander 'slechts' 1 Waza-ari. Toch zal de judoka met de ene Waza-ari de partij winnen. Dit wordt duidelijk in het onderstaande voorbeeld.

#### Voorbeeld:

De scores zijn af te lezen door er getallen van te maken.

Zo zal de score die de judoka in de witte band, bij het behalen van waza-ari én koka, 1-0-1 kunnen herkennen op zijn gedeelte van het scorebord, wat gezien moet worden als het getal 101.



101 - 20, de judoka met wit wint de partij

Wanneer de judoka met de rode band in dezelfde partij 2 yuko's scoort, staat er aan de rode kant 0-2-0, wat te lezen is als 20.

Op het pouleformulier wordt het alleen het hoogste punt genoteerd. De scores van de verliezende judoka's komen te vervallen.

De judopunten zijn als volgt:

Ippon: 10 judopunten

Waza-ari: 7 judopunten

Yuko: 5 judopunten

### Puntennotering

Bij de verdeling van de prijzen wordt er in eerste instantie gekeken naar het aantal winstpartijen. Per gewonnen partij verdienen de judoka's 2 wedstrijdpunten (wpt). Een verloren partij is 0 wedstrijdpunten waard en een gelijk spel wordt genoteerd als 1 wedstrijdpunt. Wanneer er echter een gelijke stand is in het aantal wedstrijdpunten, wordt er op basis van de hoeveelheid judopunten (jpt) de rangorde bepaald. Mocht de stand dan nog steeds gelijk zijn dan wordt de uitslag bepaald door te kijken naar de onderlinge resultaten.

#### Voorbeeld:

	Poule 1A	1-2		1-3		2-3		wpt	jpt	pl
1	Judoka A	2	10	1	5			3	15	1 <sup>e</sup>
2	Judoka B	0	0			0	0	0	0	3 <sup>e</sup>
3	Judoka C			1	5	2	7	3	12	2 <sup>e</sup>