

VRIENDEN VAN YOTOSAMA

VAN RECREATIE TOT TOPSPORT

Budoschool Yotosama heeft een goed onderbouwde ontwikkelingsprogramma waar de sporter (judo & jiu-jitsu) van recreatie kan uitgroeien tot topsporter. Inmiddels zijn er diverse Nederlandse, Europese en Wereldkampioenen opgeleid.



“Vrienden van Yotosama” ondersteunt dit project, dat onder andere bestaat uit medische begeleiding, trainingsstages, internationale kampioenschappen en alles wat ten goede komt aan de wedstrijdssport.




Steun ons, en word donateur, word Vriend van Yotosama!!




www.yotosama.com



----->8

Ik stort binnen 2 weken op giro 5037400 t.n.v. Vrienden van Yotosama en wordt een Vriend voor 1 jaar!

€ 10,-  € 20,-  € 30,- 

€ 50,-  € 100,-  € 250,- 

Ik heb een eigen bedrijf en heb interesse om te sponsoren!

Ik ben (Oma, Opa etc) _____ van : _____

YOTOSAMA CLUB KAMPIOENSCHAPPEN



2017

UITSLAGEN 2016

Poule 1		Poule 2		Poule 3		Poule 4	
1	Jaylan Sanders	1	Fenne Stam	1	Marit Meijer	1	Demi van Winden
2	Kya Serdic	2	Eda Uguz	2	Hugo Flink	2	Jaël Lagemaat
3	Finn Opstal	3	Bram Boogaart	3	Quinten Ladrak	3	Aishia Sie
Poule 5		Poule 6		Poule 7		Poule 8	
1	Lars Harps	1	Kevin vd Linden	1	Amy van Poelgeest	1	Gwen v. Poelgeest
2	Lenny Kuipers	2	Luca Roels	2	Hussain al-Fartousy	2	Abbas al-Fartousy
3	Milan van 't Veer	3	Bram Heintz	3	Jaimy Kat	3	Natasja v. Tilborg
Poule 9							
1	Nienke Englebert						
2	Ahmed al-Kurwi						
3	Sem Schapendonck						

VRIENDEN VAN YOTOSAMA

VAN RECREATIE TOT TOPSPORT



STEUN, EN WORD DONATEUR!!!

IBAN NL66INGB0005037400

meubelfabriek
ZAAL



 bpd



NAAM : _____

E-MAIL: _____

NAAM VOOR OP DE WEBSITE:

meubelfabriek
ZAAL



 bpd



Nederlands Kampioen Teams -12 jaar!



Tijdens het Nederlands Kampioenschap voor clubteams in Nijmegen zijn de judoka's van Budoschool Yotosama onder de samenwerkingsverband Judo Team Haaglanden Nederlands Kampioen geworden!

Judo Team Haaglanden (Accent Sport, Gouweleeuw, Lu Gia Jen en Yotosama) had zich geplaatst met 3 jeugdteams en 1 Dames Senioren Team.

Het meisjes Team -12 jaar wist via zeges op JV Helden (6-1), Van Buel Sports (6-1) en Dijkman Sport (5-2) de titel op de eisen. Het jongens Team -12 jaar wist via zeges op Kenamju (5-2), Duurstede/Meijer/Hoogland (7-0) en Hercules (6-1) te kronen tot Nederlands Kampioen! Het meisjes Team -15 jaar verloor hun eerste partij van de latere Kampioen Judoteam Zuid-Nederland, waarna er gewonnen werd van Top Judo Amsterdam (5-2). Om het brons was Thag/Nippon/Achterhoek net te sterk met 4-3. Het Senioren Dames Team wist in de eerste klasse knap 2^o te worden! Van Budoschool

Yotosama waren de volgende judoka's onderdeel van de teams: Amy van Poelgeest, Estelle Slingerland, Yewande Bosdijk, Jens van der Ven, Maksim Dekkers, Hilde van Doornen, Malika Bosdijk en Raëfen Passage.



"So it's our first job. Don't worry. What could go wrong?"



Beste mensen,

Vandaag 20 mei 2017 zijn er weer de jaarlijks terugkerende Yotosama Club Kampioenschappen Judo! Voor mij, als Trainer/Coach van de wedstrijdselectie weer een mooi moment om talenten te scouten en deze uit te nodigen voor de wedstrijdselectie. Het jaar 2017 is nog niet eens halverwege en we hebben al vele successen geboekt. Malika Bosdijk werd Nederlands Kampioene bij de meisjes -15 jaar en Robert Soen wist de Dutch Open -18 jaar te winnen. Camiel Roskamp was op beide evenementen 3^o en wist ook Internationaal goed voor de dag te komen, wat voor de Bondscoach een goede reden was om Camiel te selecteren voor het Europees Kampioenschap in Litouwen dat begin juli zal worden gehouden. Anne van der Brugge wist voor de 3^o keer Wereld Kampioene Jiu-Jitsu te worden! Al deze toppers waren ook met de Yotosama Vaantjes wedstrijden en de Club Kampioenschappen begonnen, dus wie weet zien we vandaag al wat Kampioentjes in spée in actie.

Ook bij de jeugd zijn we goed bezig, met het Samenwerkingsverband Judo Team Haaglanden (Sport Accent Den Haag, Budo Gouweleeuw Delft, Lu Gia Jen Den Haag en Yotosama) zijn we afgelopen seizoen met zowel de Meisjes als de Jongens teams -12 jaar Nederlands Kampioen geworden. Op 17 juni a.s. zullen we onze Titels verdedigen in Nijmegen!

Al deze successen zijn niet te behalen als er geen plezier is in de sport. Het plezier staat voorop en natuurlijk een goede motivatie is ook van belang. Om onze judoka's te motiveren om deel te nemen aan de Club Kampioenschappen krijgt iedereen ook een mooie prijs! Ik wens jullie veel kijkplezier toe en je mag natuurlijk aanmoedigen!!

John Zwolve

MET DANK AAN:

Onze medewerkers: Winston van Druten, Dylan van der Berghe, Kars vd Boogaard, Kevin Hippe, Robert Soen, Quinten Schneiders, Xavier Hagebeek, Amir-Ali al-Fartousy en Marijn vd Horst.

Anne van der Brugge opnieuw Wereldkampioene!!



Tijdens de Wereld Kampioenschappen Jiu-Jitsu Aspiranten en Junioren die in Athene te Griekenland werden gehouden heeft de 18-jarige Anne van der Brugge, van Budo school Yotosama, Goud behaald in de klasse -62 kg bij de Junioren Dames (-21 jaar)! Na een vrijloting werd de Griekse Konsolaki in de kwart finale met Full Ippon verslagen. In de halve finale trof Anne de huidige Wereld Kampioene Luisa Bauer uit Duitsland. Een herhaling van de Finale van het WK 2016 toen de Duitse met 8-6 de Titel pakte. Officieel moesten deze twee finalisten uit elkaar gezet worden maar de organisatie had daar geen oor naar...Nu dus een halve finale i.p.v. De finale waarin Anne zich knap revancheerde en Bauer met 6-4 versloeg. In de Finale werd de Russin Yaitskaya met 7-1 verslagen waarmee Anne de Wereldtitel op haar naam schreef. Na 2013 en 2015 haar derde Wereldtitel!

3x Goud op NK Jiu-Jitsu!

Tijdens het NK Jiu-Jitsu hebben de Jiu-Jitsuka's van Yotosama 3 Gouden en 3 Zilveren medailles mee naar huis genomen. Gwen van Poelgeest behaalde haar 2^e Titel bij de meisjes -15 jaar -36 kg. Kars vd Boogaard behaalde het Goud bij de jongens -18 jaar -55 kg en Tom Molenaar deed dit bij de Heren -21jaar -69 kg. Amir-Ali al-Fartsousy, Xavier Hagebeek en Ryan Engels behaalden het zilver.



www.roekdeuil.nl

Roek de Uil

Maak kennis met Roek de Uil en zijn vriendje Woelie.

De lente begint. Het bos komt tot leven. En er klinkt een nieuw geluid. Woelie het konijntje wil graag weten wat het is. Hij gaat op onderzoek uit...

Roek de Uil is een heerlijk prentenboek om samen met je kind te lezen.

Malika Bosdijk Nederlands Kampioen Judo!!



De 13-jarige Malika Bosdijk, van Budo school Yotoama, heeft voor een stunt gezorgd door op haar eerste Nederlands kampioenschap -15 jaar meteen de titel op te eisen!

In de klasse -52 kg was Malika vrijgeloot en wist via een ippon zege op Leysner de kwartfinale te bereiken. Hier wachtte Daphne de Jong die Malika vrij snel veraste met een wazari om vervolgens haar in een muurvaste houdgreep nam. Malika wist ternauwernood te ontsnappen om vervolgens de Jong in een nog

muurvastere houdgreep te nemen waar de Jong ook niet meer uit kon ontsnappen. In de halve finale werd Derks met een Sankaku Techniek (driehoeks verwurging) verschalkt waardoor de Finale werd bereikt. In de Finale was Paulien Snijder een stugge tegenstandster die op voorsprong kwam. Malika knokte zich sterk terug en kwam op gelijke hoogte waarna er een Golden Score volgde. In de Golden Score moest ook Snijder door een Sankaku techniek er aan geloven waardoor het Goud en de Nederlandse Titel naar Malika Bosdijk ging!

meubelfabriek
ZAAL

Maakt voor u op maat: televisiemeubelen, dresseoirs, wandmeubelen, tafels en badkamermeubelen

www.meubelfabriekzaal.nl
tel. 079 341 89 48



Malika Bosdijk behaalt Brons op Dutch Open!

De net pas 13-jarige Malika Bosdijk heeft bij de meisjes -15 jaar knap het zilver veroverd op de Dutch Open Espoir in de klasse -52 kg.

In de eerste ronde werd de Deense Molnar verslagen om vervolgens Pisters te verschalken. In de kwartfinale werd Kucukonder langs de kant gezet en werd er via een ippon zege op Snijder de Finale bereikt. Hier was de Oostenrijkse Bamberger nog een maatje te groot waarna Malika toch verdienstelijk het zilver mocht ontvangen.



Poule A

	NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1	Levi Blijleven	2		0			0		0			2	10	
		10		0			0		0					
2	Kaj Tjou Tam Sin	0			2			2			0	4	14	3 ^e
		0			7			7		0				
3	Fabian Ravensberger		0		0		2			0		2	10	
			0		0		10		0					
4	Roan Lamers		2			2			2		2	8	40	1 ^e
			10			10			10	10				
5	Hadi al-Fartousy			2		0		0		0		4	20	2 ^e
				10		0		0		0				

Poule B

	NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1	Glenn Tjou Tam Sin	0		0			0		2			2	7	
		0		0			0		7					
2	Quinten Ladrak	2			2			0			2	6	27	2 ^e
		10			7			0		10				
3	Jill Lagemaat		2		0		2			0		4	20	3 ^e
			10		0		10		0					
4	Eda Uguz		0			0			0		0	0	0	
			0			0			0	0				
5	Marit Meijer			2		2		2		2		8	40	1 ^e
				10		10		10		10				

Poule C

	NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1	Pim van Elp	2		0			0		1			3	7	
		7		0			0		0					
2	Jayren Albertz	0			0			0			0	0	0	
		0			0			0		0				
3	Silvia Schooneman		0		2		2			0		4	17	3 ^e
			0		10		7		0					
4	Kya Serdic		2			1			1		2	6	14	2 ^e
			10			0			0	7				
5	Mica Scherpenzeel			2		1		2		2		7	27	1 ^e
				10		0		10		7				

Camiel Roskamp geselecteerd voor EK Judo!!



Camiel Roskamp is door de Judo Bond Nederland geselecteerd voor het Europees Kampioenschap Judo -18 jaar dat op 30 juni tot en met 2 juli in Litouwen zal worden gehouden. Mede dankzij zijn successen op het Residentie Toernooi, Haarlemmermeer, Dutch Open Espoir, ECC van Spanje en het NK zal Camiel Nederland vertegenwoordigen in de klasse -60 kg.

WK -18 jaar Chili:

Indien Camiel goed voor de dag komt op het EK heeft hij nog een kans om voor het WK geselecteerd te worden dat van 9 t/m 13 augustus in Chili zal plaatsvinden.

EK Brons voor Fabian Slingerland!!



Tijdens het Europees Kampioenschap Jiu-Jitsu voor Aspiranten -18 jaar heeft de Jiu-Jitsuka van Budo school Yotosama knap het brons veroverd in de klasse -46 kg!

In de Veltsin Arena van Schalke 04 in Gelsenkirchen te Duitsland wist clubgenootje Tom Molenaar geen medaille mee naar huis te nemen in de klasse -66 kg. Molenaar wist nog wel de kwartfinale te bereiken maar sneuvelde daarna. Het Nederlands Team van de Judo Bond Nederland wist een totaal van 7 bronzen medailles te veroveren!

NK Brons voor Camiel Roskamp!



Camiel Roskamp heeft tijdens de Nederlandse Kampioenschappen Judo -18 jaar knap het Brons veroverd in de klasse -60 kg!

In de eerste ronde werd Huub Raspe (NN) met een ippon verslagen. Jonathan Houkes (NH) moest er in de 2e ronde ook met een ippon verlies aan geloven. In de kwartfinale werd Kevin Gijsman (LI) met ippon verschalkt. In de halve finale begon Camiel sterk tegen Quincy Haefkens die binnen een minuut al 2 straffen achter zijn naam had staan. De 3e en

beslissende straf (=diskwalificatie) zat er aan te komen maar vlak voor tijd werd een onoplettendheid van Camiel fataal en wist Haefkens een wazari te scoren. Met slechts 16 secondes was het te kort om de achterstand weg te werken en werd Haefkens, ondanks dat hij nog 2 maal de mat uit "vluchtte", als winnaar aangewezen. Om het Brons moest Camiel de grote teleurstelling van zich afzetten. Dat lukte niet echt waardoor Camiel al snel tegen een wazari achterstand keek tegen Bart Weiling (LI). Daarna herpakte hij zich en wist via 2 wazari's het Brons veilig te stellen!!

Malika Bosdijk Kampioene van Zuid-Holland!

De judo dames Malika Bosdijk (-52 kg) en Gwen van Poelgeest (-36 kg), van Budo school Yotosama, hebben zich via de Districts Kampioenschappen geplaatst voor het Nederlands kampioenschap -15 jaar wat 11 maart in Eindhoven gehouden wordt.

De beste nummers vier per District plaatsen zich voor dit NK. Malika Bosdijk was superieur in haar klasse -52 kg. Met louter ippon zeges kreeg ze het goud om gehangen en mag zich nu Zuid-Hollands Kampioene noemen. Gwen van Poelgeest moest in de klasse -36 kg gelijk



aantreden tegen de latere kampioene Isabelle van Maren. In de herkansing trof ze gelijk angstgegener Megan Groot, waar Gwen normaliter van verliest. Nu werd de Groot binnen 5 seconden op de mat gekwakt waarna om het brons ook Luca Effey er met ippon aan moest geloven. Noa Smits (-34 kg) en Milan Hippe (-42 kg) wisten ver te komen. Beide judoka's behaalden de halve finale maar moesten daarna twee keer een verliespartij incasseren en grepen daardoor net naast brons wat ook een ticket naar het NK zou betekenen



DK-18 Brons voor Kevin Hippe en Winston van Druten!

Kevin Hippe (-60 kg) en Winston van Druten (-73 kg) hebben zich via de Districts Kampioenschappen van Zuid-Holland geplaatst voor het NK judo -18 jaar wat op 8 april in Leek plaatsvindt! Beide wisten 3e te worden wat een ticket voor het NK opleverde. Samen met Camiel Roskamp (-60 kg) en Robert Soen (-73 kg), die dispensatie hadden i.v.m. Europa Cups, zullen zij 8 april naar Leek afreizen!



Amy van Poelgeest & Tim Brabander Kampioen van Zuid-Holland!



Afgelopen weekend deed Budo school Yotosama met 10 judoka's mee met de Zuid-Hollandse Kampioenschappen Judo voor de jeugd -12 jaar die door de Judo Bond Nederland District Zuid-Holland in Sporthal Overbosch te Den Haag werd georganiseerd!

In 3 leeftijdsklassen (-8 jaar, -10 jaar en -12 jaar) werd er gestreden voor het eremetaal. Via Poule wedstrijd gingen de nummers 1 en 2 van elke poule door naar een Finale Poule die via een poule of

afvalstelsysteem werd afgewerkt.

Tim Brabander wist bij de jongens -12 jaar in de klasse -42 kg als nummer 2 van zijn poule de Finale poule te bereiken. Hier werd via een afvalstelsysteem de Finale bereikt die hij met veel inzet naar zich toe trok en het goud mocht ontvangen. Jens van der Ven wist bij de jongens -12 jaar +55 kg het zilver te bemachtigen en Maksim Dekkers was goed voor brons in de klasse -38 kg.



Amy van Poelgeest wist bij de meisjes -12 jaar in de klasse -36 kg al haar wedstrijden in haar poule met ippon te winnen. In de Finale Poule werd deze lijn doorgezet en wist ze met louter ippon zeges het goud te bemachtigen. Bij de meisjes -10 jaar wist Yewande Bosdijk knap het zilver te veroveren in de klasse -36 kg en Marit Meier mocht na 10 wedstrijden het brons ontvangen in de klasse -28 kg.

Chabeli Arenberg Peeters naar EK Jiu-Jitsu!

Afgelopen zondag heeft Chabeli Arenberg Peeters van de Technische Staf Jiu-Jitsu te horen gekregen dat ze Nederland mag vertegenwoordigen op het Europees Kampioenschap Jiu-Jitsu voor Senioren wat op 3 en 4 juni in Bosnië Herzegovina gehouden wordt. Mede door haar 3^e plaats op de Grand Slam Parijs Open en haar successen in het verleden verdiende ze deze selectie!

Chabeli zal zaterdag 3 juni aantreden in de klasse -55 kg. Na een 5^e plaats op het afgelopen WK en het brons vorig jaar op het Open EK zal Chabeli proberen opnieuw het podium te betreden!



Poule D

NAAM	1-2	3-4	5-6	1-3	2-4	1-6	2-5	3-6	1-5	2-6	4-5	2-3	1-4	3-5	4-6	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 Noah Groenendijk	2 0			0 0		0 0			0 0				0 0			2	7	
2 Bram Boogaart	0 0				0 0					0 0						0	0	
3 Jamie Davids		1 0		2 7				0 0				2 10		0 0		5	17	3 ^e
4 Killian Degreef		1 0			2 7						0 0		2 7		1 0	6	14	3 ^e
5 Ray Goes			1 0				2 10		2 7		2 7			2 7		9	31	1 ^e
6 Roza Saba Amin			1 0			2 7		2 10		2 7					1 0	8	24	2 ^e

Poule E

NAAM	1-2	3-4	5-6	1-3	2-4	1-6	2-5	3-6	1-5	2-6	4-5	2-3	1-4	3-5	4-6	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 Bram Heintz	2 10			2 10		2 10			0 0				2 10			8	40	2 ^e
2 Milan van 't Veer	0 0			0 0		0 0			0 0		2 10					2	10	
3 Ys vd Burg		0 0		0 0				0 0				0 0		0 0		0	0	
4 Justin vd Linden		2 10			2 10						0 0		0 0		0 0	4	20	
5 Lars Harps			2 10				2 10		2 10		2 10			2 10		10	5	1 ^e
6 Luca Roels			0 0			0 0		2 10		2 10					2 7	6	27	3 ^e

Poule F

NAAM	1-2	3-4	1-5	2-3	4-5	1-3	2-5	1-4	3-5	2-4	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 Shady Guirguis	2 10		1 0			2 7		2 10			7	27	1 ^e
2 Danique Ochse	0 0			2 10			0 0		2 10		4	20	3 ^e
3 Isa Malmberg		2 10		0 0		0 0			2 10		4	20	
4 Wendy Offringa		0 0			0 0			0 0		0 0	0	0	
5 Kevin vd Linden			1 0		2 10		2 10		0 0		5	20	2 ^e

HOE STAP JE ZEER ZEKER NIET OP DE MAT !!

NAT PAK
Een droog, schoon is een teken van fris en opgeruimde geest. Trek jouw pak niet recht uit de wasmachine aan. Moekert!

ZIEKTE
Niemand houdt er van om anderen loopneus te hangen. Ben je ziek, blijf dan thuis, rust uit en ga er voor bij de volgende training.

SLECHTE ADEM
Prop niet net voor de training een broodje shoarma naar binnen zodat jij je tegenstander kunt laten aftikken zonder hem aan te raken. Train met een lege maag en eet achteraf. Je zult je een stuk beter voelen.

KAPOT PAK
Leuk om te zien dat je veel traint, maar kijk eens naar jezelf!! Nijk nu eens naar een zwarte bander. Moipt - die zien er tenminste fris en fruitig uit.

SIERADEN
Horloges, ringen, kettingen en piercings kunnen gemakkelijk in een Ju-Jitsu pak blijven hangen. Doe ze gewoon uit wanneer je gaat trainen.

VIES PAK
Wás je pak na elke training. Met laatste wat iemand wil is zijn snufferd in jouw zweetplekken stoppen.

LANGE NAGELS
Houdt je vinger- en teennagels altijd kort en netjes. Alleen "Bitches" krabben!

LOSZITENDE EMBLEMEN
Je bent trots op je sport, draag deze trots dan ook uit. Zorg dat alle emblemen goed vastgehaaid zitten. Ennuh... wanneer je het zelf niet kan, mag mammié het ook doen hoor!

TE KLEIN PAK
Enkel wanneer je afgelopen nacht inmens uit je pak gegroeid bent, anders is er geen smoes om geen goed passend pak te hebben.

OPEN WONDEN
Hondsdelheid of een vampier worden. We weet wat je van andermans bloed kan oplopen. Verzorg een wond netjes en goed en anders stap je van de mat.

HUID VERZORGING
schiffers, creams, gelen ander spul is leuk voor in een drogisterij maar niet bedoelt om je trainingsmaatje mee onderte smeren.

Robert Soen wint Dutch Open!

De 16-jarig Robert Soen heeft voor een sensatie gezorgd door de Dutch Open Espoir voor Heren -18 jaar op zijn naam te schrijven!

De Dutch Open Espoir was het 3^e kwalificatie toernooi voor de judoka's -18 jaar en is belangrijk voor het internationale circuit. Robert maakt na het behalen van deze Open Nederlandse Titel kans om Nederland te vertegenwoordigen tijdens de Internationale toernooien. Via de internationale toernooien kan men zich weer kwalificeren voor het EK en/of WK.



In de klasse -73 kg maakte Robert Soen het zich zelf niet echt makkelijk. Vaak moest er in een achterstand weg gewerkt worden, wat dan ook door de gedrevenheid en wilskracht gebeurde. Na een vrijlotining werd Bas Temme en de Belg Berne den Donder met ippon verslagen. In de kwartfinale moest Cian Schellekens er met een yuko er aan geloven. In de halve finale trof Soen de Duitser Neihls die ook naar de herkansingsronde werd verwezen. In de Finale was Robert te sterk voor

Mark van Dijk en mocht hij het goud in ontvangst nemen!

Brons op Dutch Open voor Camiel Roskamp!

Camiel Roskamp heeft ook op het 3^e kwalificatie brons veroverd waardoor hij na 3 bronzen medailles zijn kansen voor uitzending naar de Internationale Toernooien ziet groeien. Makkelijk ging het deze keer niet in de klasse -60 kg. Na een vrijlotining moest Camiel meteen een verliespartij incasseren. Nota bene tegen Weling waar hij op het laatste kwalificatie toernooi om het brons wist te winnen. Nu leek er ook geen vuiltje aan de lucht na een wazari voorsprong maar na een ongelukkige landing kwam Camiel in een dusdanige benarde situatie dat hij niet meer kon ontsnappen aan een muurvaste armklem. Via de herkansingsronde was het een zeer lange weg naar het eremetaal. Via zeges op Flik, Gihl (Zwe), Slokker, Dahlin (Zwe), Liauw Anjie, Pashaev (Zwe), Reinartz, Biederman (Dui) en Bennabdarrahmane werd het zwaarbevochten Brons binnen gehaald!





romantischwaterzicht.nl
Het Groene Hart, fase 2

BINNENKORT
START
VERKOOP

Wonen aan het park of
het water in Oosterheem

- 18 twee-onder-een-kapwoningen
- 1 vrijstaande woning

Meld je alvast aan als belangstellende
via www.romantischwaterzicht.nl



EEN ONTWIKKELING VAN

bpd creating living environments

INFORMATIE EN VERKOOP

bpd T 088 712 28 06

HET GROENE HART
OOSTERHEEM

Poule G

NAAM	1-2	3-4	1-4	2-3	2-4	1-3	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 <u>Max Zaal</u>	0 0		1 0			0 0	1	0	3 ^e
2 <u>Lucas Meijer</u>	2 10			1 0	2 10		5	20	2 ^e
3 <u>Milan Hippe</u>		2 10		1 0		2 10	5	20	1 ^e
4 <u>Imke Klein</u>		0 0	1 0		0 0		1	0	

Poule H

NAAM	1-2	3-4	5-6	1-3	2-4	1-6	2-5	3-6	1-5	2-6	4-5	2-3	1-4	3-5	4-6	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 <u>Jaël Lagemaat</u>	0 0			1 0		2 7			1 0				0 0			4	7	3 ^e
2 <u>Demi van Winden</u>	2 10				2 10		0 0			2 10		2 10				8	40	1 ^e
3 <u>Fenne Stam</u>		1 0		1 0				2 7				0 0		0 0		4	7	
4 <u>Aishia Sie</u>		1 0			0 0					1 0			2 7		0 0	4	7	
5 <u>Hugo Flink</u>			2 10				2 7		1 0		1 0				2 10	8	27	2 ^e
6 <u>Lenny Kuipers</u>			0 0		0 0		0 0		0 0						2 7	2	7	

Poule I

NAAM	1-2	3-4	1-4	2-3	2-4	1-3	WEDPTN	JUDOPTN	PLAATS
1 <u>Jayden Kramer</u>	1 0		2 10			0 0	3	10	2 ^e
2 <u>Jaimy Kat</u>	1 0			1 0	1 0		3	0	3 ^e
3 <u>Abbas al-Fartousy</u>		2 10		1 0		2 10	5	20	1 ^e
4 <u>Hussain al-Fartousy</u>		0 0	0 0		1 0		1	0	

Puntenwaardering judo

De bedoeling van het wedstrijdjudo is om de tegenstander om te rug te werpen. Hoe meer de tegenstander op de rug landt, des te hoger het punt dat toegekend wordt. De scheidsrechter beslist op basis van de landing welk punt wordt gegeven:



Ippon

Landing:
volledig op de rug



Waza-ari

Landing:
op groot gedeelte van de rug



Waza-ari

Landing:
op de zij

Het werpen van de tegenstander is niet de enige mogelijkheid om punten te scoren, ook door het in een houdgreep houden van de tegenstander kunnen de judoka's punten verdienen.



Ippon

20 seconden

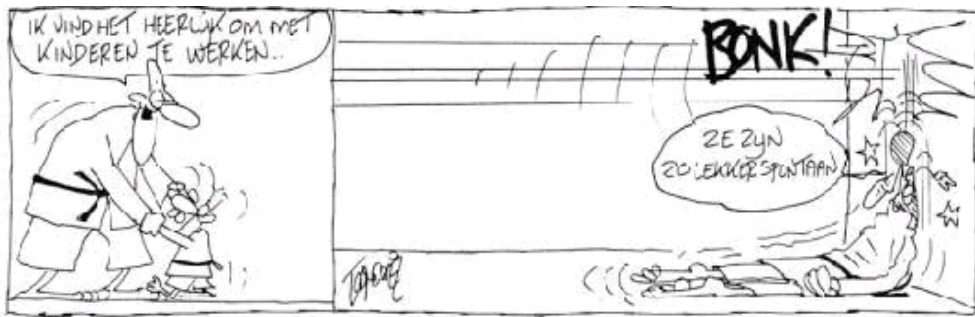
Waza-ari

10 – 19 seconden

Wanneer er een Ippon gescoord wordt in de partij, is het spel afgelopen en wint de judoka die de Ippon heeft gescoord.

Zoals al eerder te lezen viel, is Ippon te scoren door de tegenstander:

- volledig op de rug te werpen (met snelheid, kracht en controle);
- 20 seconden lang in een houdgreep vast te houden.



Het scorebord

Wanneer de judoka's punten maken worden de scores neergezet op het scorebord. Dit bord bestaat uit twee delen, te weten een rood gedeelte en een wit gedeelte. Deze kleuren corresponderen met de kleur band die de judoka's om hebben.



Op het scorebord wordt het aantal keren dat een judoka een bepaald punt scoort neer gezet. Zo kan een judoka 2 yuko's behalen en de tegenstander 'slechts' 1 Waza-ari. Toch zal de judoka met de ene Waza-ari de partij winnen. Dit wordt duidelijk in het onderstaande voorbeeld.

Voorbeeld:

De scores zijn af te lezen door er getallen van te maken.

Zo zal de score die de judoka in de witte band, bij het behalen van waza-ari én koka, 1-0-1 kunnen herkennen op zijn gedeelte van het scorebord, wat gezien moet worden als het getal 101.



101 - 20, de judoka met wit wint de partij

Wanneer de judoka met de rode band in dezelfde partij 2 yuko's scoort, staat er aan de rode kant 0-2-0, wat te lezen is als 20.

Op het pouleformulier wordt het alleen het hoogste punt genoteerd. De scores van de verliezende judoka's komen te vervallen.

De judopunten zijn als volgt:

Ippon: 10 judopunten

Waza-ari: 7 judopunten

Puntennotering

Bij de verdeling van de prijzen wordt er in eerste instantie gekeken naar het aantal winstpartijen. Per gewonnen partij verdienen de judoka's 2 wedstrijdpunten (wpt). Een verloren partij is 0 wedstrijdpunten waard en een gelijk spel wordt genoteerd als 1 wedstrijdpunt. Wanneer er echter een gelijke stand is in het aantal wedstrijdpunten, wordt er op basis van de hoeveelheid judopunten (jpt) de rangorde bepaald. Mocht de stand dan nog steeds gelijk zijn dan wordt de uitslag bepaald door te kijken naar de onderlinge resultaten.

Voorbeeld:

Poule 1A		1-2		1-3		2-3		wpt	jpt	pl
1	Judoka A	2	10	1	5			3	15	1 ^e
2	Judoka B	0	0			0	0	0	0	3 ^e
3	Judoka C			1	5	2	7	3	12	2 ^e